

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	3 октября	4 октября	5 октября	6 октября	7 октября	8 октября	9 октября
9:00	НАТНА YOGA	НАТНА YOGA	НАТНА YOGA	НАТНА YOGA	НАТНА YOGA	НАТНА YOGA	
	Юля	Аврора	Юля	Аврора	Анастасия	Аврора	
10:00						CYCLE	
						Андрей	
	POWER CLASS	ТАБАТА	Functional	КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА	ABL+TABS	SUPER SCULPT	ТАБАТА
	Мария	Константин	Светлана	Дарья	Константин	Мария	Светлана
11:00	STRETCHING	МФР+ STRETCHING	MIND BODY	STRETCHING	МФР+ STRETCHING	STRETCHING	STRETCHING
	Мария	Константин	Светлана	Дарья	Константин	Мария	Светлана
12:00	Functional	Latino dance	ТАНЕЦ ЖИВОТА	UPPER BODY+ TABS	SUPER SCULPT	Latino dance	INTERVAL
			МАЛЫЙ ЗАЛ	БОЛЬШОЙ ЗАЛ			
	Дарья	Мария М.	Юлия К.	Мария	Андрей	Анна	Андрей
			Дарья	Анна	Андрей	Дарья	
13:00	МФР+ STRETCHING	STRETCHING	ЙОГА ТЕРАПИЯ	STRETCHING	PILATES	STRETCHING	MIND BODY
	Дарья	Мария М.	Юлия К.	Мария	Андрей	Анна	Андрей
			Дарья	Анна	Андрей	Дарья	

17:00	SUPER SCULPT	НАТНА YOGA	МФР+ STRETCHING	НАТНА YOGA			
	Мария	Марина	Константин	Марина			
18:00	CYCLE		CYCLE				
	Константин		Мария				
	MIND BODY	POWER CLASS	ТАБАТА	ABL+TABS	STRETCHING		
	Мария	Дарья	Константин	Алиса	Альбина		
19:00	КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА	ТАБАТА	SUPER SCULPT	МФР+ STRETCHING	ZUMBA		
	Алиса	Дарья	Андрей	Алиса	Альбина		
20:00	UPPER BODY+TABS	FIT DANCE	ABL	Latino dance	INTERVAL		
	Алиса	Ольга	Андрей	Мария М.	Дарья		
21:00	НАТНА YOGA	STRETCHING	НАТНА YOGA	STRETCHING	MIND BODY		
	Анастасия	Ольга	Анастасия	Мария М.	Дарья		



КАЖДЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК В 19:00
 СТОИМОСТЬ ЗАНЯТИЯ - 700 руб.
fitnessavenue.ru

+7(495) 4-111-999
 e-mail: info@fitnessavenue.ru

www.fitnessavenue.ru

	СИЛОВЫЕ ПРОГРАММЫ		ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ
	АЭРОБНЫЕ ПРОГРАММЫ		ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ
	ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ		НАПРАВЛЕНИЯ ИНТЕРВАЛЬНОГО И КРУГОВОГО ТРЕНИНГА